**مفهوم المعتقدات وطرق اكتشافها**

[‏ ‏](https://www.facebook.com/notes/%D8%B9%D9%8A%D8%A7%D8%AF%D8%A9-%D8%B7%D9%81%D9%84%D9%89-dr-alshimaa-samy/%D9%85%D9%81%D9%87%D9%88%D9%85-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B9%D8%AA%D9%82%D8%AF%D8%A7%D8%AA-%D9%88%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%A7%D9%83%D8%AA%D8%B4%D8%A7%D9%81%D9%87%D8%A7/123451117682635/)

**مفهوم المعتقدات**
هي عادات العقل الفكرية، التي تدلّ على الصواب والخطأ. وهي حاكمة على القيم المولّدة لسلوك الإنسان. وبالتالي فإن المعتقدات تؤثر بشكل مباشر ليس فقط على فكر الإنسان، وإنما على مشاعره وسلوكه أيضا..

**صفات المعتقدات:**
وتتصف المعتقدات بثلاث صفات: التعميم، الحذف، والإضافة. فعندما أعتقد أنه لن يستوعب أحداً هذه المقالة، فإن هذا المعتقد يجعلني أعمم عدم الاستيعاب على الجميع، وأحذف التساؤلات والمداخلات الجيّدة، وأشوّه وجود من يفهم فأقول: هذا فهمٌ سطحي.
ومثال آخر: عندما يعتقد الشاب أنه لا توجد فتاة تناسبه، فهذا المعتقد سيجعله يُعمم ذلك على جميع الفتيات، ويحذف الفتيات اللاتي يناسبنه، ويُشوّه كل عرض يُقدّم له فيبحث عن أقل عيب ليرفض العرض.
ومثالٌ ثالث: حين تعتقد الفتاة أنها لن تتزوج، فهي ستعمم ذلك على حياتها، وستحذف كل الفرص المتاحة، وحين يأتيها خاطب، ستشوّه ذلك بالنظر إلى أقل عيب فيه لترفضه.

**طرق اكتشاف المعتقدات**
ويمكننا معرفة معتقدات أي شخص من خلال ثلاث طرق:

أولاً- اللغة: فمن خلال الكلمات والعبارات تتضح لنا المعتقدات، وخصوصاً فلتات اللسان

ثانياً- الفسيولوجيا: فكل معتقد من المعتقدات له تعبيراته الخاصة، فالتعبير عن القبول والرضا، يختلف بكل تأكيد عن الرفض والسخط.

ويجمع أمير المؤمنين هاتين الطريقتين في عبارة بليغةٍ، يقول : «ما أضمرَ أحدٌ شيئاً إلاّ ظهرَ في فلتاتِ لِسانِهِ، وصفحاتِ وجهِهِ.»

ثالثاً- السلوك: فبالنظر إلى سلوك الإنسان نتعرّف على معتقداته، لأن هناك معتقدات يُعلنها الإنسان بوعيه، وهناك معتقدات غير معلنة إلا أنها فاعلة ومؤثّرة على سلوك الإنسان. فإذا أردت أن تعرف معتقدات شخص فراقب سلوكه.

**قواعد اللغة:**

 **تمييز العدد وكتابة الأعداد باللغة العربية**

**الكتاب ص 103**